1.Як розташовують стартові колодки?

2.Для чого під час бігу нахиляється тулуб?

3.Як працюють руки на віражі?

4.Яка довжина коридору для передачі естафетної палички?

5.Коли починає розбіг спортсмен, який приймає естафету?

6.Що має особливе значення для точності передачі естафети?

7.Як бігун долає фінішну стрічку?

8.Назви чотири відрізка техніки бігу?

9.Назвіть чотири фази стрибка у довжину.

10.Яка швидкість розбігу при стрибках у довжину?

11.Кількість кроків розбігу при стрибках у довжину?

12.Основні варіанти зміни швидкості руху при стрибках у довжину?

13.Які два основні розділи структури кросу?

14.За допомогою чого здійснюється пересування по місцевості під час кросу?

15.Які бувають перешкоди в кросі?

16.Яке основне завдання кросу?

17.На яких дистанціях проводяться змагання стипль-чезі?

18.Які перешкоди є у стипль-чезі?

19.Під яким кутом виконується розбіг при стрибках у висоту?

20.На якій відстані знаходиться місце відштовхування при стрибку способом «переступання»?

21.Як відбувається приземлення при стрибку способом «переступання»?

22.Яку назву мав футбол в інших країнах?

23.Коли була заснована ФІФА?

24.Де і коли зародився сучасний футбол?

Дай відповідь на 16 любих питань.

Чим менше відповідей,тим менше бал.